



シニアライフにおける登山

・・・ネパール・中国・日本・・・



船舶海洋工学会 Kシニア総会

2012(H24)年7月19日

神戸 クリスタルビル



岡本 洋

2012.07

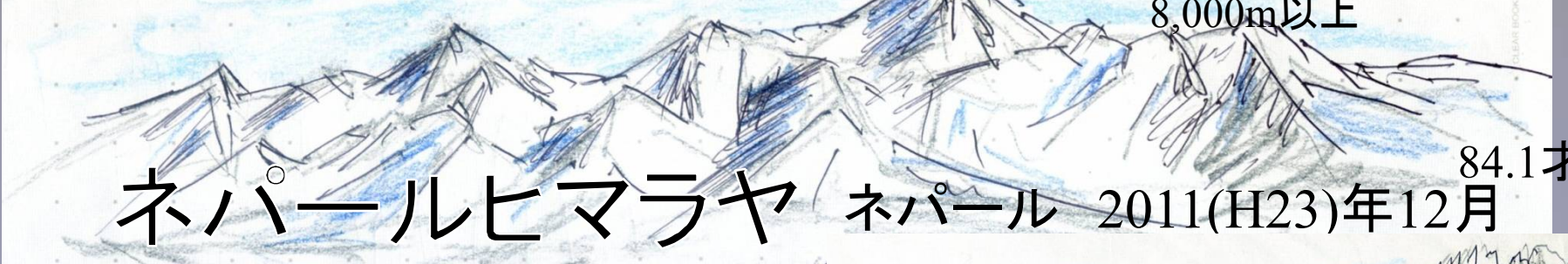
はじめに

1. 発表の概要—70才以降に登った山の中から「五山」を選び山行の概要。シニアからの主な登山リスト、散歩ルート等を紹介。
2. 「五山」—ネパールヒマラヤ、中国(玉龍雪山、黄山)、日本(出羽三山、鳥海山)である。共に東洋的信仰の対象になる山。
3. 登山のはじまり—若い時のスキーから(鉢伏山、氷の山、蔵王など)。樹氷の山・高見山(奈良・大宇陀)行から次第に登山へ。
4. シニアになったの登山—
 - 1) 通常登山(達成感、雄大な景観、発見・・・)
 - 2) 夫婦同行の自然探訪。
 - 3) 登頂に拘らない登山。(9合目でもギブアップ)
 - 4) 自然派(雄大な景観、高山植物、黄葉、樹氷、雲海等風景)
 - 5) 写真撮影—風景ポイント。
 - 6) 山と文化、歴史を探る—日本武尊、空海、芭蕉、竜馬、義経の道・山、修験の山、・・・

主題 五山

ネパール

エベレスト 8,844.4m
8,000m以上



ネパールヒマラヤ

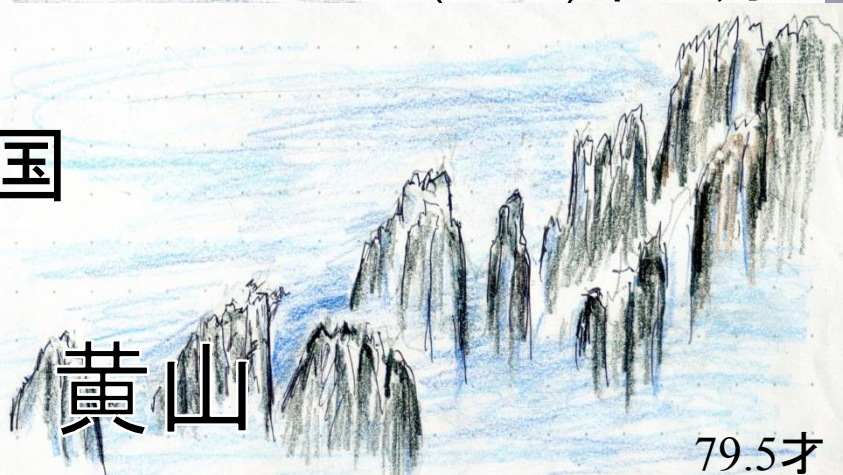
ネパール 2011(H23)年12月 84.1才

中国

玉龍雪山

78.4才

中国・雲南省 2006(H18)年3月



黄山

79.5才

中国安徽省 2007(H19)年4月

日本

羽黒山

月山

湯殿山

出羽三山

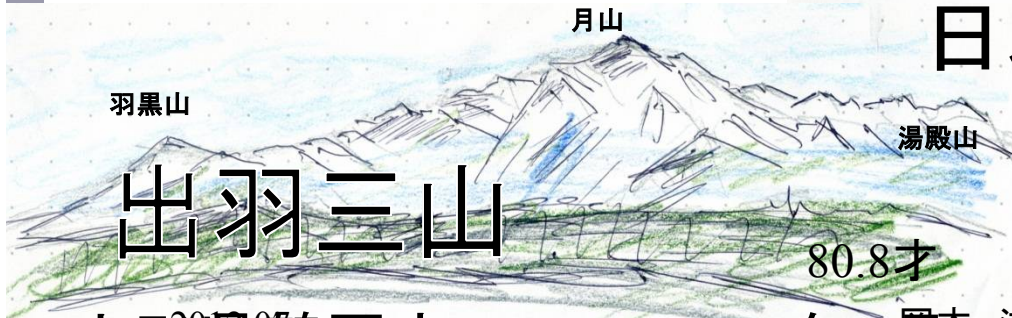
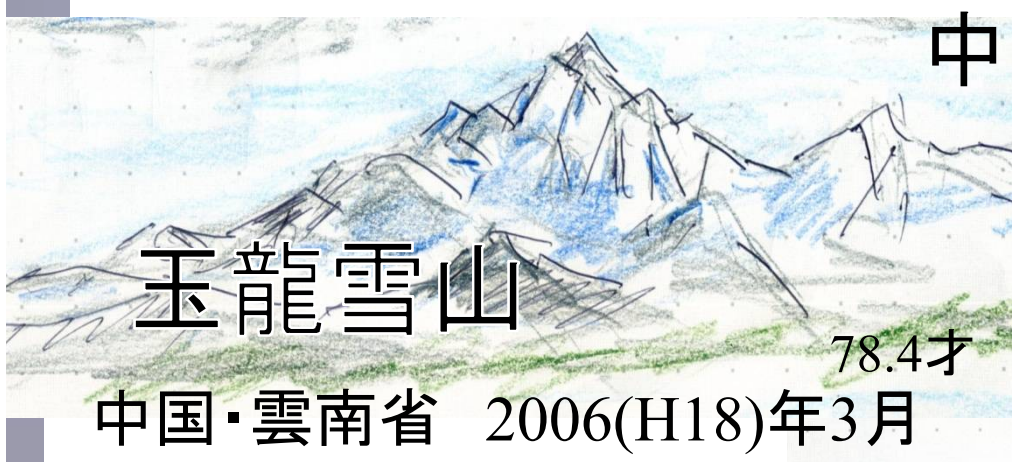
80.8才

山形県鶴岡市 2008(H20)年7月

鳥海山

72.7才

秋田/山形県境 2000(H12)年6月



海外サイトの確認



玉龍雪山、麗江市街

黄山

長江

201207 エベレスト

岡本 洋